

התוכנית העונתית

שגרת יום הוליסטית תומכת המאפשרת התאזנות, הזנה ותהליכי התקרקעות. ליווי ותמיכה באתגרי החיים בסביבה פסטורלית, נקייה מהפרעות ולחצי היום-יום ועשירה באלמנטים של ריפוי מהטבע.

למי?

התוכנית מתקיימת שלושה ימים בשבוע למשך שלושה חודשים. היא מיועדת לקבוצה של שמונה עד שנים עשר משתתפים בגילאי 20-40, הנמצאים בנקודת משבר ומעוניינים מסגרת זמנית המאפשרת התאזנות, השבת תחושת מסוגלות והתחזקות לקראת חזרה לשגרת חיים



למה?

למען חשיפה וגילוי של משאבים פנימיים וחיזוניים בשימוש המרחב הטבעי והאקולוגי של החווה והחזרת תחושת ערך, מסוגלות ושייכות לקהילה, לקבוצה ולעצמכם למען התחזקות לקראת יצירת שיגרת חיים עצמאית ויציבה מחוץ לתוכנית.



איפה?

במתחם החווה ובמרחב הכפר האקולוגי הסובב – הכולל שבילי הליכה פסטורליים, ואדי יחיעם ובוסתנים עתיקים המשובצים בכליל. במסגרת זו, הקבוצה עוברת תהליכים אישיים וקבוצתיים המשלבים חיבור לטבע ולסביבה במרחב הייחודי.



התוכנית העונתית

מה?

המשתתפים מתנסים בחיבור לאדמה ולצמחייה, בטיפול מרחבים טבעיים ומקבלים ידע תאורטי ומעשי על חקלאות אורגנית, אקולוגיה, קיימות וסביבה – הכל במסגרת ליווי רגשי אישי, הנחיה קבוצתית ושעות תרפיה מקצועית.

התוכנית מדגישה טיפוח תחושת הבית הפנימי והחיצוני, העצמה אישית ותמיכה במסע השיקומי של כל משתתף, תוך זיהוי והכרת הכוחות הפנימיים המאפשרים התמודדות וצמיחה.

תנאי קבלה –

מעל גיל 18

כשירות פיזית

מטופל ובמעקב ע"י פסיכיאטר/ית

בטיפול/ליווי רציף של איש/ת מקצוע נוסף



התוכנית העונתית

איך נראה היום יום?

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
	מפגש התכנסות	מפגש התכנסות		מפגש התכנסות	9:00- 8:30
	הנחיה יומית	הנחיה יומית		הנחיה יומית	9:00- 9:30
	שעת אקותרפיה	שעת אקותרפיה		שעת אקותרפיה	9:30- 10:30
	הכנת ארוחה מן השדה	הכנת ארוחה מן השדה		הכנת ארוחה מן השדה	10:30- 11:30
	הפסקת אוכל	הפסקת אוכל		הפסקת אוכל	11:30- 12:15
	סדנא	סדנא		סדנא	12:15- 13:30