

תוכנית "ארבעת העונות"

שנת מעבר המשלבת שיקום תעסוקתי וליווי אישי במקום
עבודה יצרני המחובר לטבע

הצורך?

כמשתתפים בתוכנית תקבלו שכר על שעות העבודה (4.5 ביום), תנאים סוציאליים ותידרשו לעמוד בתנאים הנדרשים במעמד חתימת הסכם ההתקשרות. בתוכנית תקבלו מענה תעסוקתי אך גם חברתי, משפחתי, מקור לגאווה, שייכות, נראות, ותרומה לקהילה. במהלך השנה תשולבו בכל תחומי העשייה בחווה – עבודה חקלאית, תפעול יוזמות קהילתיות, שירות לקהל ופעולות לוגיסטיות. המשתתפים הם ליבת הצוות התפעולי והערכי של המקום, ומשמשים מנוע מרכזי הן בהיבט היצרני והן בעיצוב רוח הקהילה של החווה.

למי

תוכנית "ארבעת העונות" מיועדת לקבוצת משתתפים מצומצמת – בין חמישה לשמונה גברים ונשים בגילאי 18–45, הנמצאים בשלבי שיקום לאחר משבר נפשי, המופנים אלינו באמצעות תוכניות תעסוקה נתמכת.

התוכנית השנתית נועדה ללוות את המשתתפים לאורך מחזור חקלאי מלא – ארבע עונות השנה – מתוך תפיסה שתהליך שיקומי הוא תהליך מתמשך של צמיחה כערך, כמו בטבע. פרק זמן זה מאפשר רכישת מיומנויות חקלאיות, ניסיון בתחום מתן שירות, וליווי תעסוקתי-שיקומי אשר תורם לבניית ביטחון עצמי, חיזוק תחושת מסוגלות, פיתוח כישורים הנדרשים להשתלבות עתידית בשוק העבודה הפתוח.

התעסוקה

אנו מציבים את ערך התעסוקה היצרנית המתגמלת במרכז – כמצע לשיקום, לתחושת ערך ומימוש עצמי ולבניית עתיד. החווה בכליל איננה רק מקום עבודה – היא מרחב שיקומי פעיל, קהילה תומכת, ומערך יצרני אמיתי. המודל שאנחנו מפתחים נבנה מתוך השטח, מתוך הקשבה לצרכים של המשתתפים ומתוך הבנה שיש לכך צורך במערכות השיקום והתעסוקה הקיימות.

תוכנית "ארבעת העונות"

שנת מעבר המשלבת שיקום תעסוקתי וליווי אישי במקום
עבודה יצרני המחובר לטבע

התוכנית מאפשרת תחושת שייכות עמוקה למקום ולעשייה מכמה
הבטים -

המשתתפים הינם חלק מקבוצת
עבודה שכל מרכיביה תורמים
ומשמעותיים. כך נוצרים יחסי
ערבות עם חברי הקבוצה, היכרות
מעמיקה, והתפתחות אישית בתוך
יחסים.

לכל משתתפ/ת נבנת תוכנית
שיקום אישית מותאמת. שגרת
היום בנויה בצורה התומכת
תוכנית זו - ליווי אישי, מעגלי
פתיחה וסגירת יום קבוצתיים,
שעה יומית המוקדשת לעיבוד
רגשי/פיזי של חוויות היום



תחושת השייכות נוצרת דרך
החיבור הישיר לאדמה, לטבע
ולסביבה בחווה.
הקצב הטבעי של העבודה ושינוי
העונות מביא לתחושת יציבות,
שורשיות וחיבור למעגל החיים.

לקיחת חלק מלאה בכל פעולות
החווה - זריעה, שתילה וקטיף,
אריזה, מכירת התוצרת בחנות
החווה וטיפול המרחב.
המשתתפים הם המנוע המקיים את
החווה ומאפשר להם פרנסה.

תוכנית "ארבעת העונות"

שנת מעבר המשלבת שיקום תעסוקתי וליווי אישי במקום
עבודה יצרני המחובר לטבע

איך נראה היום יום?

מעגל פתיחה קבוצתי - התכנסות משותפת, שיתוף קצר על המצב האישי של כל משתתף עם כניסתו ליום, ניסוח בקשה או כוונה ליום העבודה, ושיבה שקטה כהכנה מנטלית לתחילת יום עבודה.

ארבע וחצי שעות עבודה - בהן עוסקים במגוון משימות הקשורות לתפעול השוטף של החווה: עיבוד אדמה, שתילה, קטיף, עישוב, מיון, אריזה, וכן ייצור עצמי של מוצרי מזון (כגון ריבות, ממרחים או ירקות מותססים) מהתוצרת שאינה נמכרת. העבודה נעשית בשדות, במשתלה ובמרחב העיבוד, בהתאם לעונות השנה ולצרכי המקום. המשתתפים יתנסו גם בהיבט של מתן שירות ועבודה בחנות החווה - סידור וארגון התוצרת ושאר המוצרים, עבודה מול לקוחות, עבודת צוות.

בישול והפסקת ארוחת צהריים - הכנה קבוצתית של אוכל מתוצרת טריה מהשדה ואכילה משותפת עם צוות החווה. זמן למנוחה, הזנה אישית ומפגש של הקבוצה.

סדנאות והעשרה - בסוף כל יום ישנה שעה המוקדשת לסדנה קבוצתית המועברת על ידי אנשי מקצוע/צוות ההדרכה - מפגשים קבוצתיים מעולמות הטיפול וזמן לעיבוד חוויות היום. כל יום מסתיים במעגל סיום קצר משותף.

*במהלך ימי העובדה ישנם מפגשים אישיים עם צוות ההדרכה ועו"ס תעסוקתי לליווי אישי ומקצועי

תוכנית "ארבעת העונות"

שנת מעבר המשלבת שיקום תעסוקתי וליווי אישי במקום
עבודה יצרני המחובר לטבע

איך נראה היום יום?

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
	מעגל פתיחה		מעגל פתיחה	מעגל פתיחה	7:00-7:30
	עבודה בחווה		עבודה בחווה	עבודה בחווה	7:30-12:00
	הכנה והפסקת אוכל		הכנה והפסקת אוכל	הכנה והפסקת אוכל	12:00-13:00
	סדנה קבוצתית		סדנה קבוצתית	מעגל סיכום שבועי	13:00-14:00

תנאי קבלה -

גיל 18 ומעלה

זכאי לסל שיקום (מעל 40% נכות נפשית)

כשירות פיזית

מטופל ובמעקב ע"י פסיכיאטר

בטיפול/ליווי רציף של איש/ת מקצוע נוסף

יכולת הגעה עצמאית לעבודה